

## FORMATION MISE A JOUR DES COMPETENCES DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

**Durée** | 1 jours-7 heures- 9h 12h30-13h30 17h  
En présentiel uniquement

**Effectif** | 4 minimum - 10 maximum

#### Délai d'inscription |

- ★ Financement OPCO ou autre : 1 à 2 mois avant le démarrage de la formation.
- ★ Financement entreprise ou personnel : jusqu'à la veille de la formation.
- ★ CPF : 14 jours ouvrés avant le démarrage de la formation.

#### Accessibilité handicapé |

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

**Le référent handicap est Mme Valérie HAIZE** disponible à l'adresse suivante : [vhformations@gmail.com](mailto:vhformations@gmail.com)

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

#### Objectifs pédagogiques |

Intervenir efficacement face à une situation de travail en portant secours à la ou les victime(s).  
Agir en tant qu'acteur de la prévention des risques professionnels..

#### Méthodes pédagogiques |

- ★ Analyses de situations
- ★ Questionnement
- ★ Reformulation des connaissances
- ★ Explications et démonstrations
- ★ Exercices d'application : travaux en sous-groupes et mise en situation.
- ★ Power point, paper-board, vidéos

#### Modalité d'évaluation initiale |

- ★ Une évaluation préalable à l'entrée en formation est réalisée dès la demande d'inscription afin d'identifier les connaissances et les besoins de chaque futur participant.

#### Modalité d'évaluation finale |

- ★ Évaluation sous forme de Quizz ludique
- ★ Présence obligatoire sur toute la durée de la formation
- ★ Répondre favorablement à 2 épreuves certificatives

**Modalité de validation** | Attestation de certification de fin de formation, valable 24 mois.

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ★ Intégrer la notion de sauveteur-secouriste du travail
- ★ Protéger pour éviter le sur-accident
- ★ Examiner pour décider de l'action à réaliser
- ★ Alerter /faire alerter les secours
- ★ Secourir la victime
- ★ Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise

### COMPÉTENCES ACQUISES

Réaliser une protection adaptée pour éviter le sur-accident.  
Secourir les victimes de façon appropriée.  
Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

#### Public visé |

Tous.

**Prérequis** | Etre titulaire du certificat SST.

### INTERVENANT(E)

Formateur SST, avec certification valide

## FORMATION MISE A JOUR DES COMPETENCES DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### PLAN DE LA FORMATION

- 1. Comprendre la notion de sauveteur-secouriste du travail**
  - ★ Découvrir les accidents du travail dans l'établissement ou la profession
  - ★ Connaître le cadre juridique
  - ★ Clarifier le rôle du SST dans l'organisation de la prévention
  - ★ Définir ses actions avec les autres acteurs de la prévention
  
- 2. Protéger pour éviter le sur-accident**
  - ★ Identifier les dangers persistants
  - ★ Repérer les personnes exposées aux dangers identifiés
  - ★ Supprimer/isoler le danger
  - ★ Soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer
  
- 3. Examiner pour décider de l'action à réaliser**
  - ★ Détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
  
- 4. Alerter/faire alerter les secours**
  - ★ Transmettre le message d'alerte aux secours compétents
  
- 5. Secourir la victime**
  - ★ Apprendre à arrêter un saignement abondant
  - ★ Apprendre à gérer un étouffement
  - ★ Assister une personne qui fait un malaise
  - ★ Prendre en charge une personne brûlée
  - ★ Secourir une personne se plaignant de douleurs empêchant certains mouvements
  - ★ Gérer une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - ★ Mettre en sécurité une personne qui ne répond pas mais respire
  - ★ Réanimer une personne qui ne répond pas et ne respire pas
  - ★ Identifier les risques spécifiques à l'entreprise
  
- 6. Evaluation certificative**
  - ★ Lors d'une mise en situation d'accident simulée, le stagiaire devra montrer sa capacité à intervenir efficacement
  - ★ Lors d'un entretien, le stagiaire devra montrer sa compréhension du cadre réglementaire et ses compétences en matière de prévention

### TARIFS

INTER-ENTREPRISE	INTRA-ENTREPRISE	CPF
300€ personne		-